

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah hanya karena rahmat dan hidayahNyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Penambahan *Skipping* pada Latihan *Squat Depth Jump* dalam Meningkatkan Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bola Voli SMK Negeri 60 Jakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Fisioterapi di Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu sudah selayaknya penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Or selaku dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta, dan juga sebagai pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, memberi bimbingan dan masukan yang berharga atas ilmunya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis selaku wakil dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta
3. Bapak Abdul Chalik Meidian AMd.Ft, SAP, M.Fis selaku ka jurusan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta yang selalu membagi ilmunya pada setiap kesempatan saat mengajar kami.
4. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft, SKM, M.Fis selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberi bimbingan dan masukan yang berharga atas ilmunya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh staf dan pengajar fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

6. Kedua orangtua, ayuk, dan adek yang selalu memberi semangat, dukungan dan doa untuk selalu maju hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Rekan-rekan seperjuangan kelas eksekutif angkatan 2013 yang saling mendukung.

Peneliti sadar sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penulisan yang lebih baik.

Jakarta, Maret 2015

(Penulis)